

# Tiques et maladies transmises par les tiques



Les tiques sont de petits parasites semblables à des araignées qui peuvent transmettre des maladies aux humains. Leur nombre croissant inquiète les membres du SCFP qui travaillent à l'extérieur. Les tiques se trouvent habituellement dans les espaces boisés et les herbes hautes et sont plus actives à la fin du printemps et en été. Cependant, en raison de l'urbanisation et des changements climatiques, les tiques sont maintenant présentes dans les parcs et les espaces verts des villes, et leur saison active s'étend jusqu'en automne.

Au Canada, on retrouve de nombreux types de tiques, mais les tiques à pattes noires (tiques du chevreuil) et les tiques occidentales à pattes noires sont les plus susceptibles de transmettre des maladies. Les tiques mesurent de 1,5 mm à 3 mm avant d'avoir mangé. Leur taille peut atteindre jusqu'à 1 cm lorsqu'elles sont gorgées de sang.



Les tiques sont dangereuses, car elles peuvent propager des bactéries, des virus et des parasites. Elles attrapent ces microbes en se nourrissant du sang d'animaux infectés et les transmettent lorsqu'elles s'accrochent à la peau humaine. En plus de la maladie de Lyme, les tiques sont également porteuses d'autres maladies graves comme l'anaplasmose, la babésiose et le virus Powassan.

## Qui est à risque?

Toute personne travaillant à l'extérieur au printemps et en été court le risque de se retrouver en présence de tiques. Le personnel municipal qui travaille à l'extérieur, les travailleuses et travailleurs des services publics de distribution et le personnel des parcs, entre autres, s'exposent régulièrement à ces risques professionnels.

Le Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail signale que les tiques à pattes noires qui peuvent être porteuses de la maladie de Lyme sont présentes ou en augmentation dans toute la Nouvelle-Écosse et dans les régions du sud du Nouveau-Brunswick, du Québec, de l'Ontario, du Manitoba et de la Colombie-Britannique.

Un groupe d'expert(e)s canadien(ne)s sur les changements climatiques a estimé que la maladie de Lyme se propage au Canada à un rythme de 35 à 55 km par an. Pour obtenir des renseignements à jour sur les endroits où l'on trouve des tiques à pattes noires, rendez-vous à [canada.ca](http://canada.ca).

## Prévention

La meilleure façon de prévenir une morsure est d'empêcher les tiques de mordre.

**Les tiques ne volent pas.** Elles restent près du sol dans les petits buissons ou les herbes hautes, où elles attendent de s'accrocher à leur prochain(e) hôte.

Si vous travaillez à l'extérieur, surtout dans les régions mentionnées ci-haut, votre employeur devrait mettre en place des procédures de travail sécuritaires en consultation avec le comité de santé et sécurité. Ces procédures devraient prévoir le port obligatoire de vêtements de protection comme un chapeau, des bottes à embout fermé, un chandail à manches longues et des pantalons longs, rentrés dans les bas ou les chaussures. Le port de vêtements de couleur claire peut aider les travailleuses et travailleurs à repérer les tiques plus facilement.

Les travailleuses et travailleurs susceptibles de subir un stress thermique devraient prévoir des vêtements plus légers. L'utilisation d'un insecticide contenant du DEET peut aussi diminuer le risque de morsures, bien qu'il faille éviter de l'appliquer directement sur la peau.

Avant d'enlever leurs vêtements, les travailleuses et travailleurs devraient les inspecter pour vérifier s'il y a une tique. Les vêtements de travail doivent être lavés et séchés à l'eau chaude pour tuer toute tique qui pourrait s'y trouver.

Les travailleuses et travailleurs devraient également vérifier soigneusement si une tique se trouve sur leur corps. Avant de se nourrir, les tiques sont petites et peuvent ressembler à une tache de rousseur ou à un grain de beauté. Après s'être nourries, elles deviennent gorgées et sont beaucoup plus grosses et faciles à repérer. Avant de mordre, les tiques se déplaceront sur le corps pour trouver un endroit qui est chaud et protégé, comme l'arrière des genoux, l'aine ou les aisselles. Le risque d'infection diminuera si la tique est retirée dans les 24 à 36 heures.

Si vous découvrez une tique ou une morsure, consultez immédiatement un médecin. Un traitement aux antibiotiques peut diminuer le risque d'infection.

## La maladie de Lyme

La maladie de Lyme est une maladie potentiellement grave causée par la bactérie *Borrelia burgdorferi*, qui est le plus souvent transmise par la morsure d'une tique.

Les symptômes peuvent être similaires à ceux de la grippe : maux de tête, fatigue et fièvre, notamment. La maladie de Lyme est fréquemment accompagnée d'une éruption cutanée rappelant le centre d'une cible de dards. La plupart des cas peuvent être facilement traités à l'aide d'antibiotiques pris pendant plusieurs semaines.

Lorsqu'elle n'est pas traitée, la maladie de Lyme peut attaquer les articulations, le cœur et le système nerveux et entraîner des conséquences beaucoup plus graves, comme la paralysie, la confusion mentale et d'autres troubles du système nerveux.

## Autres maladies

**Anaplasmose** – Les symptômes peuvent ressembler à ceux de la grippe et commencer 7 à 21 jours après une morsure de tique. Des symptômes respiratoires, des problèmes du système nerveux central et une éruption cutanée peuvent également survenir. Sans traitement, la maladie peut devenir grave.

**Babésiose** – Les symptômes peuvent ressembler à ceux de la grippe et apparaître de 7 à 30 jours après une morsure de tique. De nombreuses infections ne présentent aucun symptôme et peuvent passer inaperçues. La maladie est causée par des parasites qui infectent et détruisent les globules rouges. Dans les cas graves, elle peut entraîner une anémie, accompagnée de symptômes comme la fatigue, une urine foncée et la jaunisse.

**Virus Powassan** – Les symptômes peuvent ressembler à ceux de la grippe et se manifester de 7 à 30 jours après une morsure de tique. De nombreuses infections ne présentent aucun symptôme et peuvent passer inaperçues. La maladie est transmise par un virus qui peut attaquer le cerveau et la moelle épinière.

## Que faire si vous avez été mordu?

Si vous trouvez une tique accrochée à votre peau :

- À l'aide d'une pince à épiler propre, pincez délicatement la tique en vous plaçant le plus près possible de la peau. Tirez doucement et lentement vers le haut, en faisant attention pour ne pas tordre ou écraser la tique, pour réduire le risque de transmission d'une bactérie. N'essayez pas de brûler une tique accrochée à votre peau. Si vous n'êtes pas à l'aise de retirer la tique, consultez un professionnel de la santé le plus tôt possible.
- Une fois la tique retirée, lavez la zone autour de la morsure à l'eau et au savon ou désinfectez-la avec de l'alcool à friction.
- Si une partie de la bouche de la tique reste dans la peau, retirez-la avec des pinces. Si vous avez de la difficulté, consultez un médecin.
- Si vous avez été capable de retirer la tique ou une partie de celle-ci, conservez-la dans un sac de type Ziplock ou une bouteille à pilules. Inscrivez le lieu et la date de la morsure et apportez le contenant lorsque vous irez consulter votre médecin.

### Références :

- <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-lyme.html>
- <https://www.cchst.ca/oshanswers/diseases/lyme.html>
- <http://www.cdc.gov/niosh/docs/2010-119/default.html> (seulement en anglais)

## POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS :

**Service de santé-sécurité au travail du SCFP national** 1375 boul. St-Laurent, OTTAWA, ON K1G 0Z7  
Tél. : (844) 237-1590 (sans frais) Courriel : [sante\\_securite@scfp.ca](mailto:sante_securite@scfp.ca)



**SCFP**